



FIN5-suunnistusviikon menu

Sunnuntai

Lihaperunasoselaatikko (L,G)

Kasvislasagnette (L)

Vihersalaatti ja ananas

Maanantai

Broilerkiusaus (L,G)

Kasviskiusaus (L,G)

Vihersalaatti ja persikka

Keskiviikko

Tonnikalapasta (L)

Kik-herne-kasvispata riisillä (L,G)

Vihersalaatti ja maustekurkku

Torstai

Merimiespihvi (L,G)

Metsäsienikiusaus (L,G)

Vihersalaatti ja Herne

Perjantai

Jauhelihalasagne (L)

Kasvislasagne (L)

Vihersalaatti ja punajuuri

Annoksista tarjolla myös maidoton ja gluteeniton ateriavaihtoehto